

Student-Athlete / Parent Handbook

Manual de los Padres / Estudiantes- Atletas. (ver la parte inferior de este documento.)



E.L. HAYNES
HOME OF THE MOUNTAIN LIONS

ATHLETIC PHILOSOPHY

At E.L. Haynes we believe that interscholastic athletics is an integral component of the total educational structure. While we strive to make all of our teams as competitive as possible, our primary objective is to help our student-athletes acquire important skills and tools that will help them to be well rounded individuals.

Our teams also strive to provide an opportunity for our students to release stress, have fun, build relationships, help the community and instill fitness for life as a core value. The product of our investment in athletics will be healthy adults who contribute to their community in a positive manner.

PLAYER ELIGIBILITY

1) In order to be eligible, every player must have a current School Physical Exam. The athletic office will verify that each athlete is up to date with their physicals. As mandated by the DCMR, in Chapter 27, Section 2701.5, a student shall provide a physician's certification that the student has been examined and found to be physically fit for the sport in which the student seeks to participate.

ATHLETIC BEHAVIOR & CODE OF CONDUCT

All student athletes and team managers at E.L. Haynes are expected to behave in a manner that is consistent with the school's code of conduct. Student Athletes have the privilege to participate in and represent E.L. Haynes in interscholastic and/or extracurricular programs. The extension of this privilege depends upon adherence to standards of academic and behavior that reflect positively upon the individual as well as the school.

Student athletes, including team managers, who represent E.L. Haynes through the interscholastic sports programs, are expected to demonstrate good citizenship in the school and local communities. These expectations apply to every athlete whether on or off the school premises, regardless of whether school is in session at the time of the conduct. Students who do not demonstrate good citizenship will be held accountable for their behaviors, choices, and decisions. Students who do not adhere to these standards are subject to disciplinary action by the school athletic department, coaches and administration.

All behavior and tardiness incidents that take place will impact athletic eligibility. The Dean of Culture, coaches and staff will work with the Director of Athletics to help make a determination on eligibility, which may result in missing practices, game or the entire sports season.

Out of School Suspension: A student who is suspended out of school (O.S.S.) for any reason will not be permitted to attend a practice or game on that day or for the duration of the suspension as a participant or spectator. If the suspension does not fall on a game day, the student will be suspended from participation on the date of the next scheduled game or games. The administration reserves the right to suspend an individual for additional games/activities/meetings if the severity of the offense warrants such a consequence.

ADDITIONAL RULES OF CONDUCT:

The following rules of conduct are intended to clarify, for the athletes, their obligations as leaders and participants during periods of both participation and non-participation.

- The athlete shall obey all school rules and regulations and all policies.
- The athlete shall not provide, use, and/or be in the possession of illegal drugs, alcohol, or tobacco products.
- The athlete shall avoid an arrest for any illegal activity.
- The athlete shall meet all academic eligibility regulations.
- The athlete shall not exhibit attributes acts of poor sportsmanship.
- The athlete shall adhere to the "game day" dress code.
- The athlete shall not harass or bully others (verbal, technological, physical etc.)
- Shall obey transportation and school rules and regulations on athletic trips.
- Athletes shall remain with the group or team at all times and comply with the requests and direction of the coaching staff.
- The athlete shall turn out for all regular and special practices and meetings, unless excused by the coach and/or school.
- The athlete shall follow the written rules and regulations as established by the head coach.

Our Student-Athletes are a role models for younger students and their peers; therefore it is important that the athlete's behavior remains above question. As a student leader, the athlete must accept the responsibilities and obligations placed by those represented.

SPORTSMANSHIP

Student athletes and parents / guardians are expected to display appropriate conduct and sportsmanship at all times throughout the season.

What is Good Sportsmanship? Good sportsmanship is about playing by the rules and having discipline, respect, and self-control. A good sport enjoys playing the game and strives to do their best to win, however they are able to control themselves in case they have to face defeat or other trying circumstances such as a bad referee call, disrespectful behavior of spectators or from their opponent.

Sportsmanship:

1. Show respect to yourself by treating others the way you want to be treated.
2. Respect not only your teammates, but also your opponents.
3. Respect your coaches and the officials of the game.
4. Respect the rules of the game.
5. Always play fair.
6. Accept the judgment calls of the coaches and the officials without argument.
7. Offer encouragement to teammates, especially when they make mistakes.
8. Forgive yourself when you make a mistake and get right back into the game.
9. Lose without pouting.
10. Win without gloating or rubbing it in.

Examples of Poor Sportsmanship: Student athletes, whether parent/ guardian, participants or spectators, will observe courteous behavior during all sporting events. Booing, whistling, name-calling, obscene gestures, fighting or arguing with the referee, etc. will not be tolerated. An immediate ejection can be warranted for any of the parties listed for these reasons.

- If a student-athlete is ejected from a game, for unsportsmanlike behavior he or she will be suspended from the next competition.
- If a student-athlete is ejected from a second game for unsportsmanlike behavior during the same season, he or she will be suspended for the remainder of the season and will lose the opportunity to receive any post-season honors.

Athlete Dress Code

Student Athletes will dress appropriately for the sport that they are playing and coaching. Their dress, particularly to away contests or travel should be clean and neat in appearance. Dress clothing can be Khaki pants with belts tightened, white, royal or navy polo collared shirts and sneakers. This will be in effect unless wearing team uniforms is warranted. No sagging pants, t-shirts or baseball hats should be worn. Some exceptions will be made for coaches of outdoor sports due to the weather related concerns.

ACADEMIC STANDARDS

E.L. Haynes encourages academically qualified students to participate in interscholastic athletics. We believe that the athletic program functions as a critical part of the total academic curriculum. It is the primary concern of the athletic department that each student-athlete fulfill his/her obligation first as a student, and then as an athlete. This academic eligibility policy was created and adopted with the best interest of the student-athletes in mind.

As per league rules, to be eligible to compete on an interscholastic athletic team at EL Haynes. All student athletes must maintain a grade point average of 2.0. Grade Checks will be made intermittently during each school semester. Eligibility is based upon the quarter preceding the season and throughout the season. If a student is ineligible during the pre-season then that student may not try-out, or join, the team.

An athlete who fails to meet the following academic eligibility standards is subject to probation, suspension from competition or even permanent removal from the team for the remainder of the sports season. The academic eligibility policy will be implemented and enforced during the sports seasons throughout the school year

THREE STRIKES: Any athlete found to be ineligible to play three times, either for a portion or for the entire one week cycle, during a single sports season will receive strong consideration to be permanently removed from the team.

OTHER ELIGIBILITY STIPULATIONS

- All incoming high school students (9th Grade) are eligible for the fall high school season.
- Students cannot play on both a varsity and junior varsity team. Once they play Varsity they are a varsity player. Dressing for varsity competition is the same as playing.
- Cannot play varsity for more than four years. (This includes years played at other schools if the athlete is a transfer.)
- A student who has attained the following ages on or before July 1 preceding the following school year shall not be eligible to participate in athletics offered for the grade levels indicated: (1) Grades six (6) through eight (8): fifteen (15) years; and (2) Grades nine (9) through (12): nineteen (19) years. (DCMR 2701.4)
- Each student-athlete may participate in only one sport per season.

***The Head Coach, Athletic Director, or Principals can recommend suspending or removing a Student/Athlete from a team if he/she violates any standards, codes of conduct or general school rules and regulations.**

TEAM ATTENDANCE REGULATIONS

Student-Athlete attendance for all practices, games, and post-season tournaments/meets is mandatory. Failure to meet any of the requirements set forth by the school and/or coaches could result in dismissal from the team. A student may not participate in a practice, or a game, when he/she is serving an in school or out-of-school suspension or if they were absent from school. The student becomes eligible to participate on the next school day following the suspension.

A SUSPENSION OF ANY TYPE WILL RESULT IN AN UNEXCUSED ABSENCE.

- Three (3) unexcused absences from practice may result in immediate removal from a team.
- Students who are absent or arrive at school two hours after the start of school are not eligible to compete or practice on that day unless permission is granted by the Athletic Director or Principal.

UNIFORMS & EQUIPMENT

EL Haynes will provide uniforms to all Student Athletes that participate in our sports programs. Students are issued a school uniform. Uniforms must be returned at the end of the season unless the player is notified otherwise by their coach. If an item is lost, then the student will be billed for its replacement. The student athlete will not be able to participate in the sport the following year until payment is received or the uniform is returned.

- Students are expected to provide their own personal equipment such as cleats, gloves, bats, kneepads etc.
- Essential equipment to play the sports, such as sport specific balls, protective helmets, etc. will be provided by the school.

TRANSPORTATION GUIDELINES

- Parents, siblings, friends or relatives **are not** permitted to ride on buses to games or contests with the student athlete or team at any time.
- Athletes must travel to/from athletic contests in transportation provided by the or by public transportation with the team. However, an athlete may travel with their own parent if the parent arranges with the coach (in person) to transport his/her athlete (only) in their own vehicle. At no time are students to ride home with other students other student's parents.
- Student athletes will not be dropped off at any point (bus stop / train station) on their way back to the school, after a game. You must arrange for transportation from the school location to your home.
- Misconduct traveling to and from an away contest will be dealt with according to the behavior code. As athletes you are direct representatives of the school and community and should conduct themselves accordingly.

AFTER SCHOOL STUDYING & EXITING AT THE HIGH SCHOOL

Afterschool and prior to practices students athletes should be in study hall or reporting to the locker rooms for practices and/or games. Student athletes **should not** leave the buildings for **ANY** reason, if they do so, it is school policy that they leave campus and not be allowed back inside the school. Upon making your team, you should ask

or be told by the coach, where to report to immediately after school each day. A student athlete should be in only one of the following three locations: **1)** In a monitored study hall with the rest of the team. **2)** In the locker room or bathroom preparing for practice to begin almost immediately or **3)** Meeting with a teacher getting extra help, prior to practice. (With a note to the coach as it pertains to their whereabouts while out of your care.)

All tryouts and practices are **closed** to siblings of any age, as it is not the coaches' job to manage or monitor them in any way, shape or form. If you have made special arrangements with the coach that is OK

After practices or games at the High School gymnasium or other area of the school, student-athletes can go to the locker rooms to change or shower however they are not to go into the main part of the building (H.S) unless they have an absolute emergency. All student athletes should exit high school building at the rear of the high school gymnasium.

CREDIT: High School Student-Athletes can receive .50 credit for playing a JV or Varsity sport here. In order to obtain this, one time, health and fitness academic credit you must complete the entire season. There is no academic credit given to middle school students.

COACH TRANSPORTATION

It is against the athletic policy for the coach to have players ride in his/her personal car anywhere. Call home or ask a relative to pick you up promptly from practices or games if you need a ride.

PLAYER HEALTH

Participation in High/Middle School athletics is a privilege involving both responsibilities and rights. The athlete's responsibilities are to play fair, to give his/her best, to conduct him/herself graciously and to keep in training in order to have to optimal protection against injury through good and regular conditioning.

MANDATORY CONDITIONING

For conditioning purposes and preparation for game play, it is required that the Student Athletes that participate in our sports programs participate in the required number of practices prior to playing in a regular season game.

ASSUMPTION OF RISK

Participation in interscholastic athletic activities often includes intense competition and poses the potential for serious, catastrophic, or life-threatening injury. Participants and parents are urged to consider that there are inherent risks and hazards associated with athletic participation. Risks vary from sport-to-sport and can occur under direct supervision and with use of proper safety equipment. Participation in our athletics programs, in many cases requires middle school and high school student / athletes to walk to practices and games which are held at various locations throughout the area. Additionally, public transportation and private transportation is sometimes used to transport student athletes to and from practices and games.

ATHLETICS WEBSITE:

To register and find your most updated schedule go to www.GoHaynes.org.

END OF SEASON AWARDS

Award winners will receive their certificates or Varsity Letter at an Awards Banquet or Awards Assembly, as determined by the school.

I / We have read, understand and conform to all of the statements and stipulations in this handbook.

Please affix signature below.

Signature of Parent or Legal Guardian

Manual de los Padres / Estudiantes- Atletas



E.L. HAYNES
HOME OF THE MOUNTAIN LIONS

FILOSOFÍA DEPORTIVA

En E.L. Haynes creemos que el programa deportivo inter-escolar es un componente integral de la estructura educativa total. Si bien nos esforzamos por hacer que nuestros equipos sean lo más competitivos posible, nuestro objetivo principal es ayudar a nuestros estudiantes atletas a adquirir habilidades importantes que los ayudarán a ser individuos completos.

Nuestros equipos también se esfuerzan por brindar una oportunidad para que nuestros estudiantes liberen el estrés cotidiano de manera saludable y para inculcar la buena forma física en la vida como un valor fundamental. El producto de nuestra inversión en los deportes será un adulto saludable que contribuya a su comunidad de manera positiva.

ELEGIBILIDAD PARA JUGADORES

1) Con el fin de ser elegible, cada jugador debe tener un examen físico actual en el archivo de la escuela. La oficina de deportes verificará que cada atleta este al día con sus exámenes físicos. Conforme a lo dispuesto por el DCMR, en el Capítulo 27, Sección 2701.5 (k), un estudiante deberá presentar la certificación de un médico de que el estudiante ha sido examinado y se encontró en buena forma física para el deporte en el que el estudiante busca participar.

COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y CÓDIGO DE CONDUCTA

Se espera que todos los estudiantes-atletas y jefes de equipo en E.L. Haynes se comporten de una manera que sea consistente con el código de conducta de las escuelas. Muchos estudiantes-atletas tienen el privilegio de participar y representar a E.L. Haynes en programas inter-escolares y/o programas extracurriculares. La extensión de este privilegio depende de la adherencia a los estándares académicos y el comportamiento que reflejen positivamente en el individuo, así como en la escuela.

Los estudiantes atletas, incluidos los directores de equipo, que representan a E.L. Haynes a través de los programas deportivos inter-escolares, se espera que demuestren buena ciudadanía en la escuela y las comunidades locales. Estas expectativas se aplican a todos los atletas ya sea dentro o fuera de las instalaciones de la escuela, sin importar si la escuela está en sesión en el momento de la conducta. Los estudiantes que no demuestren ser buenos ciudadanos tendrán que rendir cuentas por sus conductas, elecciones y decisiones. Los estudiantes que no cumplan con estas normas estarán sujetos a una acción disciplinaria por el departamento de atletismo de la escuela, entrenadores y la administración.

Todos los incidentes de conducta y llegadas tarde que tengan lugar tendrán un impacto en la elegibilidad deportiva. El Decano de Cultura, los entrenadores y el personal trabajarán con el Director de Atletismo para ayudar a tomar una determinación sobre la elegibilidad, lo que puede dar como resultado prácticas faltantes, el juego o toda la temporada deportiva.

Suspensión Fuera de la Escuela: Un estudiante que sea suspendido fuera de la escuela (O.S.S.) por cualquier razón no se le permitirá asistir a una práctica o juego en ese día o por la duración de la suspensión como participante o espectador. Si la suspensión no cae en un día de juego, el estudiante será suspendido de participar en la fecha del siguiente partido o partidos programados. La administración se reserva el derecho de suspender a un individuo por otros juegos / actividades / reuniones si la gravedad de las ofensas justifica tal consecuencia.

REGLAS ADICIONALES DE CONDUCTA:

Las siguientes reglas de conducta están destinadas a aclarar, para los atletas, sus obligaciones como líderes y participantes durante períodos de participación y no participación.

- El atleta deberá obedecer todas las reglas y regulaciones de la escuela y todas las políticas.
- El atleta no deberá proporcionar, usar y/o estar en posesión de drogas ilegales, alcohol o productos de tabaco.
- El atleta deberá evitar un arresto por cualquier actividad ilegal.
- El atleta deberá cumplir todas las normas de elegibilidad académica.
- El atleta no exhibirá características de actos de conducta antideportiva.
- El atleta deberá adherirse al código de vestimenta de "día de partido".
- El atleta no podrá acosar o intimidar a otros (verbalmente, tecnológicamente, físicamente, etc.)
- Deberá obedecer las reglas del transporte y reglas de la escuela y las regulaciones en viajes atléticos.
- Los atletas deberán permanecer con el grupo o equipo en todo momento y cumplir con las solicitudes y la dirección del cuerpo técnico.
- El atleta deberá estar en todas las prácticas y las reuniones regulares y especiales, a menos que esté justificado por el entrenador y/o la escuela.

- El atleta deberá seguir las reglas y regulaciones escritas conforme a lo establecido por el entrenador principal.

Nuestros estudiantes-atletas son un modelo a seguir para los estudiantes más jóvenes y sus compañeros; Por lo tanto, es importante que el comportamiento del atleta se mantenga por encima de todo. Como líder de los estudiantes, el atleta debe aceptar las responsabilidades y las obligaciones impuestas por los representados.

DEPORTIVISMO

Se espera que los estudiantes-atletas muestren conducta y espíritu deportivo adecuado en todo momento a lo largo de la temporada.

¿Qué es Buen Deportivismo? El buen deportivismo es jugar por las reglas y tener la disciplina, el respeto, y autocontrol. A un buen deportista le gusta jugar el juego y trata de hacer todo lo posible para ganar, sin embargo, son capaces de controlarse a sí mismos en caso de que tengan que enfrentar la derrota u otras circunstancias difíciles, como una llamada mala del árbitro, comportamiento irrespetuoso de espectadores o de su oponente.

Deportivismo:

1. Mostrar respeto a sí mismo tratando a los demás como quieres ser tratado.
2. Respetar no sólo a tus compañeros de equipo, sino también a tus oponentes.
3. Respetar a tus entrenadores y los oficiales del juego.
4. Respetar las reglas del juego.
5. Siempre jugar limpio.
6. Aceptar las decisiones de los entrenadores y los funcionarios sin argumento.
7. Dar animo a tus compañeros de equipo, sobre todo cuando se cometen errores.
8. Perdonarte a ti mismo cuando cometes un error y volver de nuevo al juego.
9. Perder sin poner mala cara.
10. Ganar sin regodearse o echárselos en cara.

Ejemplos de Mal Deportivismo: Los estudiantes atletas, ya sean el padre/tutor, los participantes o espectadores, tendrán un comportamiento cortés durante todos los eventos deportivos. Abucheos, silbidos, insultos, gestos obscenos, pelear o discutir con el árbitro, etc. no será tolerado. Una expulsión inmediata puede estar garantizada para cualquiera de las partes enumeradas por estos motivos.

- Si un estudiante-atleta es expulsado de un juego, por conducta antideportiva, él o ella será suspendido de la siguiente competencia.
- Si un estudiante atleta es expulsado de un segundo juego por conducta antideportiva durante la misma temporada, él o ella será suspendido por el resto de la temporada y perderá la oportunidad de recibir cualquier tipo de honores después de la temporada.

Código de Vestir del Atleta

Los estudiantes-atletas se vestirán apropiadamente para el deporte que están jugando y el entrenamiento. Su ropa, sobre todo en los concursos a distancia o en viajes debe ser limpio y ordenado en apariencia. La ropa de vestir puede ser pantalones de color caqui con cinturones apretados, camisas de cuello polo color blanco o azul, con y zapatillas de deporte del mismo color. Esta estará en efecto, a menos que usar los uniformes del equipo esté justificado. No se permiten ni deben de ser usados pantalones caídos, camisetas o gorras de béisbol. Algunas excepciones se harán para los entrenadores de deportes al aire libre debido a las preocupaciones relacionadas con el clima.

ESTÁNDARES ACADÉMICOS:

E.L. Haynes fomenta la participación en actividades deportivas inter-escolares a los estudiantes académicamente calificados. Creemos que el programa de atletismo funciona como una parte fundamental del plan de estudios académico total. Es la principal preocupación del departamento de deportes que cada estudiante-atleta cumpla su obligación primero como estudiante y luego como atleta. Esta política de elegibilidad académica se creó y adoptó con el mejor interés de los estudiantes-atletas en mente.

Conforme a las reglas de la liga, para ser elegible para competir en un equipo deportivo inter-escolar en EL Haynes. Todos los estudiantes-atletas deben mantener un promedio de calificaciones de 2.0. Los controles de calificaciones se realizarán intermitentemente durante cada semestre escolar. La elegibilidad se basa en el trimestre anterior a la

temporada y durante toda la temporada. Si un estudiante no es elegible durante la pretemporada, entonces ese estudiante no podrá hacer una prueba o unirse al equipo.

Un atleta que no cumpla con las siguientes normas de elegibilidad académica está sujeto a un periodo de prueba, la suspensión de la competencia o incluso la eliminación permanente como miembro del equipo por el resto de la temporada deportiva. La política de elegibilidad académica será implementada y aplicada durante las temporadas deportivas a lo largo de todo el año escolar.

TRES FALLAS: Cualquier atleta encontrado no elegible para jugar tres veces, ya sea para una parte o para todo el ciclo de una semana, durante una sola temporada de deportes recibirá una fuerte consideración de ser removido permanentemente del equipo.

OTRAS DISPOSICIONES DE ELEGIBILIDAD

- Todos los estudiantes de preparatoria (novenio grado) son elegibles para la temporada de otoño de la escuela preparatoria.
- Los estudiantes no pueden jugar en ambos equipos, en el equipo varsity (a nivel universitario) o el equipo junior varsity (a nivel preuniversitario). Una vez que ellos juegan en el varsity ellos son jugadores del equipo varsity. Vestirse para la competencia del equipo varsity es lo mismo que jugar.
- No puedes jugar en el equipo varsity por más de cuatro años. (Esto incluye años jugados en otras escuelas si el atleta es transferido.)
- Un estudiante que haya cumplido las siguientes edades en o antes del 1º de julio anterior al siguiente año escolar no será elegible para participar en los deportes que se ofrecen para los grados mencionados: (1) grados sexto (6) a octavo (8): quince (15) años; y (2) grados noveno (9) al (12): diecinueve (19) años. (DCMR 2701.4)
- Cada estudiante-atleta puede participar en un solo deporte por temporada.

*** El Entrenador Principal, Director de Atletismo, o directores pueden recomendar la suspensión o eliminación de un estudiante/atleta de un equipo si él/ella viola cualquier norma, códigos de conducta o en general las normas y reglamentos de la escuela.**

REGLAMENTOS DE ASISTENCIA AL EQUIPO

La asistencia del estudiante-atleta a todas las prácticas, juegos y torneos de posttemporada/reuniones es obligatoria. El incumplimiento de cualquiera de los requisitos establecidos por la escuela y/o entrenadores podría resultar en la expulsión del equipo. Un estudiante no puede participar en una práctica o un juego, cuando él/ella está cumpliendo una suspensión en la escuela o fuera de la escuela o si estuvieron ausentes de la escuela. El estudiante se convierte en elegible para participar en el próximo día de escuela después de la suspensión.

UNA SUSPENSIÓN DE CUALQUIER TIPO DARÁ LUGAR A UNA AUSENCIA INJUSTIFICADA.

-Tres (3) ausencias injustificadas de la práctica puede dar lugar a ser retirado de inmediato de un equipo.

-Los estudiantes que se ausentan o llegan a la escuela dos horas después del comienzo de la escuela no son elegibles para competir o practicar en ese día a menos que el permiso se conceda por la Directora de la Escuela o el Director de Atletismo.

UNIFORMES Y EQUIPO

E.L. Haynes proporcionará uniformes a todos los estudiantes-atletas que participan en nuestros programas deportivos. Los estudiantes reciben un uniforme escolar. Los uniformes deben devolverse al final de la temporada a menos que el entrenador reciba una notificación de lo contrario. Si se pierde un artículo, entonces se le cobrará al estudiante el reemplazo de este. El estudiante-atleta no podrá participar en el deporte el año siguiente hasta que se reciba el pago o se devuelva el uniforme.

- Los estudiantes deben proporcionar su propio equipo personal, tales como tacos, guantes, bates, rodilleras, etc.

- Material indispensable para jugar los deportes, como pelotas del deporte específico, cascos de protección, etc. serán proporcionados por la escuela.

REGLAS DE TRANSPORTE

- A los padres, hermanos, amigos o familiares **no** se les permite viajar en los autobuses a los juegos o concursos con el estudiante-atleta o equipo en ningún momento.
- Los atletas deben viajar a/desde las competencias atléticas en el transporte proporcionado o en transporte público con el equipo. La excepción es, un atleta puede viajar con su propio padre si el padre lo arregló con el entrenador (en persona) para transportar al atleta (sólo) en su propio vehículo. En ningún momento los estudiantes viajaron a casa con otros estudiantes y padres de otros estudiantes.
- Los estudiantes-atletas no deberán ser dejados en cualquier punto (parada/estación de tren, de autobús) en su camino de regreso a la escuela, después de un partido. Usted debe hacer los arreglos para el transporte a partir de la escuela a su casa.
- La mala conducta viajando hacia y desde un concurso fuera de la escuela se tratará de acuerdo con el código de conducta. Como atletas ustedes son representantes directos de la escuela y la comunidad y deben comportarse en consecuencia.

ESTUDIO DESPUES DE CLASES Y SALIDA POR LA ESCUELA PREPARATORIA

Después de clases y antes de las prácticas, los estudiantes-atletas deben estar en la sala de estudio o reportándose en los vestuarios para las prácticas y/o juegos. Los estudiantes-atletas **no deben** salir de los edificios por **NINGUNA** razón, si lo hacen, es política de la escuela que saliendo del campus ya no se permite la entrada al interior de la escuela. Al hacer tu equipo, tú debes preguntar o ser informado por el entrenador, donde reportarte inmediatamente después de la escuela cada día. Un estudiante-atleta debe estar en sólo uno de los tres lugares siguientes: **1)** En una sala supervisada de estudio con el resto del equipo. **2)** En el vestuario o en el baño preparándose para la práctica que iniciara casi de inmediato o **3)** Reunido con un maestro obteniendo ayuda adicional, antes de la práctica. (Con una nota al entrenador en lo que respecta a tu paradero, mientras que estés fuera de su cuidado.)

Todas las pruebas y las prácticas están cerradas a los hermanos de cualquier edad, ya que no es el trabajo de los entrenadores manejarlos o controlarlos de cualquier manera o forma. Si tú has hecho arreglos especiales con el entrenador está bien.

Después de las prácticas o juegos en el gimnasio de la Escuela Preparatoria o en otra área de la escuela, los estudiantes-atletas pueden ir a los vestuarios para cambiarse o ducharse, sin embargo, no deben de ir a la parte principal del edificio (SA) a menos que tengan una absoluta emergencia. Todos los estudiantes-atletas deben salir del edificio de la escuela por la parte trasera del gimnasio de preparatoria.

CRÉDITO: Los Estudiantes-Atletas de preparatoria pueden recibir .50 créditos por practicar un deporte JV o Varsity aquí. Con el fin de obtener, una vez, este crédito académico de salud y deportes debes completar toda la temporada. No se les da crédito académico a los estudiantes de la escuela secundaria.

TRANSPORTE DEL ENTRENADOR

Es en contra de la política deportiva que el entrenador tenga jugadores viajando en su coche personal a cualquier lugar. Llama a casa o pide a un familiar que te recoja puntualmente de las prácticas o juegos si tú necesitas transporte.

LA SALUD DEL JUGADOR

La participación en los deportes de secundaria y preparatoria es un privilegio que implica responsabilidades y derechos. Las responsabilidades del atleta son el juego limpio, dar lo mejor, conducirse/ a sí mismo/a con gracia y mantenerse en el entrenamiento con el fin de tener una protección óptima contra una lesión mediante un acondicionamiento bueno y de forma regular.

ACONDICIONAMIENTO OBLIGATORIO

Para los propósitos de acondicionamiento y preparación para el juego, se requiere que los atletas-estudiantes que participan en nuestros programas deportivos participen en el número requerido de prácticas antes de jugar en un juego de temporada regular.

ASUNCIÓN DE RIESGO

La participación en actividades deportivas inter-escolares a menudo incluye una competencia intensa y plantea la posibilidad de una lesión grave, catastrófica o que ponga en peligro la vida. Se les pide a los participantes y padres que consideren que existen riesgos y peligros inherentes asociados con la participación deportiva. Los riesgos varían de deporte a deporte y pueden ocurrir bajo supervisión directa y con el uso de equipo de seguridad adecuado. La participación en nuestros programas deportivos, en muchos casos requiere que los estudiantes/atletas de la escuela secundaria y preparatoria caminen a las prácticas y juegos que se llevan a cabo en varios lugares en el área. Además, el transporte público y el transporte privado a veces se utilizan para transportar a los estudiantes -atletas hacia y desde prácticas y juegos.

SITIO WEB:

Para encontrar tu horario más actualizado ve a www.GoHaynes.org.

PREMIOS DE FIN DE TEMPORADA

Los ganadores de los premios recibirán sus certificados o Carta Varsity en un Banquete de Premiación o Asamblea de Premios, según lo determinado por la escuela.

He / hemos leído, entendemos y cumplimos con todas las declaraciones y estipulaciones de este manual.

Por favor firme abajo.

Firma del padre o tutor legal